



未就園児の親子登園

さくらんぼ通信

R3.5.25

今回は、急に中止としてしまい、楽しみにされていた親子の皆様申し訳ありませんでした。
また、こいのぼりを取りに来てくださり、ありがとうございました。
次回は少人数で安心してご参加いただけるよう、火曜日と水曜日の2日間行います。
どちらかご都合の良い日にお越しください。

次回は、6月15日(火)・16日(水)です！



♪ 晴れたら、園庭であそびましょう ♪

受付 9:45~10:00 **終了** 11:20頃

持ち物 親子共に上履き・帽子・水筒(水分補給)

お子さんの着替え・シール帳・名札

参加費50円

☆ 晴れたらいいですね！好きなように砂場や滑り台などで遊びます。汚れても良い服装で、しっかり遊ばせてあげてください。砂場で裸足になってもいいですよ！☆

*雨天の場合は…遊戯室に楽しいお遊びをご用意します。

- ❖ 今回お渡しした「シール帳」と「お子さんの名札」は差し上げます。さくらんぼに来るときには忘れずにお持ちください。自分のものを自分で持ってくるのもいいですね！
- ❖ さくらんぼの様子を、園のウェブサイトにはアップしています。一緒に来られないご家族の方に、ご報告される際は是非ご活用ください。また、お休みをした場合は、次回の活動や持ち物等もご確認いただけます。※ウェブサイトへご自身やお子さんの写った画像を掲載することを望まない方は、担当までご連絡ください。



ご連絡・お問い合わせは…

じこうようちえん
認定こども園 慈光幼稚園

認定こども園慈光幼稚園で検索

〒395-0016 飯田市伝馬町2-31 ☎24-0415

Fax:24-6415 / ✉email@jikoh-y.com

担当:高松里子

(不在の場合はお言付けください)



夏に向かってお尻も軽く！



お財布は
ふっくらと！

さくらんぼにお越しのお友だちの中には、もう布のパンツで気持ちよく過ごせるようになってきているお子さんもいらっしゃいますね。さて、トイレトレーニングはこれから！！というお母さん方に今回は担当よりエールを送りたいと思います！

『夏』 一般的に「オムツを外すのは夏がいい」と昔から言われますね。これは、①衣類の着脱が楽！②夏はおしっこの間隔が冬よりも長い！③お洗濯ものが乾きやすい時期！④衣類が薄くお洗濯も楽ちん！等々、夏はお母さんが楽な要素が多いんです。だから、『この夏』がんばってみてはいかがでしょう！

『始』 オムツを外すには、お子さんががんばってはじめるのではなく、お母さんを始め、周囲の大人に頑張ってもらいます。でも・・・外せるかな・・・部屋が汚れるのも嫌だし・・・など、なかなか思い切つてできませんよね。でも、ここはお子さんの成長のため、いえ、成長の喜びをお母さん方が味わうために取り組んでみましょう！！

- ①布製トレーニングパンツ(厚目)から始めてみましょう。
- ②掃除用具・・・お漏らししたら即対処できる濡れたものを入れるバケツ・雑巾などの用意
- ③床・・・敷いてあるマットやカーペットなどをどかしておくのも掃除が簡単に。
- ④トイレ・・・お子さんが行きたくなるよう、好きなキャラクターのポスターを貼る等
- ⑤日程・・・なるべくお出かけの少ない週に毎日続けて行う



『心』 おしっこは身体のこと。尿意を感じられるようになるのも、膀胱にしっかりおしっこをためておけるようになるのも、おしっこの間隔が長くなるのも個人差があります。ですから、「何度言ってもできない！」とイライラしてしまいがちですが、気長に、穏やかに、前向きに頑張っていきましょうね！お母さんや大人がキリキリイライラしてしまうと、お子さんは萎縮してストレスとなってトレーニングが進まなくなったり「イヤ」になったりして、頑なにパンツをはくことやトイレに行くことを拒んでしまうようになってしまいます。『**トイレトレーニングは失敗をさせることから**』です。だから、準備万端に整えて、「いつでも失敗していいよ！」と大きな心で向き合っていきましょう。

『促』 おしっこを失敗したら、「濡れて気持ち悪いね」と気持ち悪さを代弁していくことで、「おしっこが出た」ことを意識できるようになっていきます。「おしっこが出たら教えてね」と根気よく伝え、「おしっこがでた～」と言えるようになると、段々尿意も感じられるようになってきます。そうなれば、相変わらず失敗はしていてもトレーニングは順調に進んでいると言えます。また、トイレに慣れていきたいですね。「怖い」というイメージがつきやすい場所ですので、おしっこに関する絵本を楽しく見たり、便座に座る際に脇を支えてあげたりする安心感も必要です。おしっこの間隔がだいたい分かるようになったら、トイレに連れて行って『成功』の機会をつくり「できたね！すごいね！トイレですると気持ちいいね！」と褒めてあげることも大切です。その地道な繰り返しによって、トイレに行こうとする気持ちや、失敗しないようにしようとする気持ちが生まれてくるのです。このような気持ちの育ちで、トイレトレーニングはゴールに近づいていきます。おかあさんが「失敗を恐れない」。それが秘訣です。

いつかはしなければならぬこと。楽ちんにできるこの夏に、ご家族で協力して行ってみてください！

～ 男の子は是非お父さんやおじいちゃん、おにいちゃんに教えてもらおう!! ～