

☆ フルーツポンチ ☆

●分量（大人2人分+子ども2人分）●

- ・ お好みの果物 **250g**
（※園ではバナナ、缶詰白桃、缶詰パイナップル、缶詰みかんを使用しています）
- ・ カルピス（原液） **20cc**
- ・ 水 **80cc**

●作り方●

1. 果物を食べやすい大きさに切る
（缶詰の果物はシロップの汁気をきってから使用する）
2. ボールに入れ、果物とカルピスを混ぜる
3. 水を入れ混ぜる。（水の量を減らして氷を入れてもOK）

大人やお兄さんお姉さんは、水の代わりに炭酸水
（甘くないもの）を入れてもOK！！
リンゴジュースでもおいしいよ！

