

フルーツポンチ

●分量（大人2人分+子ども2人分）●

・お好みの果物 250g

（※園ではバナナ、缶詰白桃、缶詰パイン
缶詰みかんを使用しています）

・カルピス（原液） 20c.c

・水 80c.c

●作り方●

1. 果物を食べやすい大きさに切る
(缶詰の果物はシロップの汁気をきってから使用する)
2. ボールに入れ、果物とカルピスを混ぜる
3. 水を入れ混ぜる。(水の量を減らして氷を入れてもOK)

大人やお兄さんお姉さんは、水の代わりに炭酸水
(甘くないもの)を入れてもOK！！

リンゴジュースでもおいしいよ！

