

## 未就園児の親子登園

# さくらんぼ通信

2019. 6. 11  
. 12

砂の感触を楽しむことから始まる砂遊び。冷たさや暖かさ、細かさや粗さ、様々なことを感じていきます。また遊びを重ねる毎に、力を加えると形になること、つくったものはこわれてしまうこと、そして、どうすれば壊れづらくなるのか等の工夫をしながら、様々なことを知っていく大切な学びの場です。戸外で遊ぶのが気持ちよい季節に、しっかり遊ばせてあげましょう。

今回は、6月25日(火)・26日(水)です！

※次回も火・水の2グループに分けて行います。水曜日の方が人数が少ないことが予想されます。



### ♪家庭でもできる親子体操♪

受付 9:45~10:00 終了 11:30 頃

持ち物 上履き・水筒(水分補給)・必要に応じて着替え  
シール帳・参加費 100 円

☆ 梅雨の季節になります。戸外に出られなくても、お家でちょっと体を動かして親子でリフレッシュできるといいですね。今回はそんなお家でもできるような体操を、元飯田女子短期大学幼児教育学科教授の田中美智子先生に教えて頂きます☆

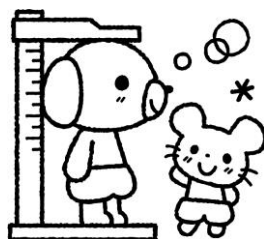
\*以前、固い飾りの付いたゴムで髪を縛ってきたお子さんが、転倒して怪我をしたことがありました。ご注意ください。

- ❖ 検診に行くと、計器に乗ることを怖がって測定しづらいお子さんがいますね。6月は園は健康診断の月。身長計・体重計をご用意しておきますので、お母さんが測ってあげてください。
- ❖ さくらんぼの様子を、園のウェブサイトにはアップしています。一緒に来られないご家族の方に、ご報告される際には是非ご活用ください。また、お休みをした場合は、次回の活動や持ち物等もご確認いただけます。

さくらんぼ④⑤  
参加費 100 円  
領収しました。

2019年6月11日  
6月12日

認定こども園  
慈光幼稚園



ご連絡・お問い合わせ・次回の持ち物確認は…

じこうようちえん  
認定こども園 慈光幼稚園 飯田市 じこうようちえん で検索

〒395-0016 飯田市伝馬町2-31

☎24-0415 担当:高松里子

◎おやつ準備の都合上、事前に欠席されることがおわかりの場合は、お知らせいただけると有り難いです。担当が不在の場合は、お言付けください。

# 心も身体も健康にすごそう!!

## 梅雨どきの健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

## 虫刺されの処置の仕方

- 蚊…流水で洗い、虫刺されの薬を塗ります。
- 毛虫・毒蛾…流水で毛や粉を洗い流します。虫刺されの薬を塗り、かゆみがはげしいときは冷やします。虫の多い場所では虫よけスプレーをしたり、虫が発生しないよう環境を見直すなど、予防をしましょう。
- 蜂…傷口にある針を抜き、残っていないか確認して毒液を吸い出します。虫刺されの薬を塗り、症状によっては冷やすことも必要です。

### おう吐下痢の時は…

下痢を伴った風邪をひくことがあります。おう吐や下痢を起こすと身体の水分が急激に減って脱水症状を起こすこともあります。少量ずつでよいので水分補給をしっかりおこないましょう。但し、糖分の多いジュースや牛乳は下痢を悪化させます。薄めたお茶やお湯などを飲ませましょう。

## テレビの話

テレビって、1日に何時間位つけていますか？お子さんが集中して見る時間はどの位ありますか？最近では、テレビに限らず、スマホやタブレットなどでも視聴する場面も出てきていますので、子どものメディア視聴時間については2、3歳の保護者の方の中にも気にしている方も多いと思います。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、2004年に「乳幼児のテレビ・ビデオ等の長時間視聴は危険です…」と、日本小児科学会、日本小児科医会より6つの提言（下記）が出されました。提言に至った経緯は、生まれつきの難聴や知的障害などが無いのに言葉がなかなか出ない「新しいタイプの言葉遅れの子ども」が増えていることから、テレビなどの視聴が乳幼児に及ぼす影響を調査したことからだそうです。調査の結果、テレビ等の視聴と言葉の発達の関係が大きいことが明らかにされました。

医師たちは、「2歳以下の乳幼児にはテレビを長時間見せないようにしましょう」と呼びかけています。言葉の発達が遅れるということは、イコール、コミュニケーション能力の発達にも悪影響を及ぼしているということです。

### 日本小児科学会の6つの提言

- ① 2歳以下の子供にはテレビ・ビデオを長時間見せない。内容や見方によらず、言語発達が遅れる危険性が高まる。
- ② テレビ等をつけっ放しにしない。
- ③ 乳幼児にテレビ・ビデオを一人で見せない。見せる時は親も一緒に歌ったり、子供の問い掛けに応じることが大切。
- ④ 授乳中や食事中はテレビをつけない。
- ⑤ 乳幼児にもテレビの適切な使い方を身に付けさせる。見終わったら消す。ビデオは続けて反復視聴しない。
- ⑥ 子供部屋にはテレビ・ビデオを置かない。

～夕食準備など、テレビがなければ困ってしまうこともありますよね。私も大分お世話になりました。でも、時間を決めて見せることは大切です。幼児期のテレビ視聴の習慣は、児童期のテレビ・その他のメディア・ゲーム等の利用時間にも影響を及ぼします。今から時間を決めて見ること、決めた約束を守ることを習慣づけておくことは大切なのではないのでしょうか。